

Методические рекомендации на время проведения соревнований в условиях COVID-19.

- ▶ Соблюдение санитарно-противоэпидемических правил и регулярные тестирования спортсменов методом ПЦР.
- ▶ Меры разделены на три уровня:
 - высокий пандемический уровень,
 - умеренный пандемический уровень
 - и низкий пандемический уровень.

Во время проведения киберспортивных соревнований:

Избегать рукопожатий (если обычно это осуществляется при встрече команд).

Запрещается проводить встречи с болельщиками и иными обществами, средствами массовой информации (СМИ) без предварительной договоренности и обеспечения мер эпидемиологической безопасности.



Не рекомендуется организовывать фотосессии (фотографы должны работать только на удалении).



Не рекомендуется проведение торжественных открытий с участием приглашенных лиц.



Для низкого пандемического уровня

- Заезд на едином транспорте, либо индивидуально (без совместного использования автомобилей).
- Согласовать заезд команд в разное время.
- Использовать смежные свободные пространства в раздевалках.
- Время, проведенное в раздевалках, необходимо ограничить (максимально 30–40 минут).
- В случаях, если не удастся обеспечить социальную дистанцию в 1,5 метра, необходимо всё время, проводимое в раздевалке, находиться в средствах индивидуальной защиты.
- При окончании соревнований, в случае проведения встреч и пресс-конференций, рекомендовано проводить их в дистанционном формате, с применением современных средств коммуникации. В случае необходимости очной встречи или видеосъемки – с применением средств индивидуальной защиты (маски, перчатки).

Для умеренного пандемического уровня

- Заезд на едином транспорте, либо индивидуально (без совместного использования автомобилей).
- Согласовать заезд команд в разное время.
- Персонал и спортсмены обязаны использовать средства индивидуальной защиты (медицинские маски, перчатки). Принимающая организация обязана обеспечить возможность для соблюдения социальной дистанции во время передвижения по территории проведения спортивного мероприятия (минимальное расстояние 1,5 м).
- Использовать смежные свободные пространства в раздевалках.
- Время, проведенное в раздевалках, необходимо ограничить (максимально 30–40 минут).
- В случаях, если не удастся обеспечить социальную дистанцию в 1,5 метра, необходимо всё время, проводимое в раздевалке, находиться в средствах индивидуальной защиты.

Для высокого пандемического уровня

- Персонал и спортсмены обязаны использовать средства индивидуальной защиты (медицинские маски, перчатки) в течение всего пути следования до места проведения спортивного мероприятия и продолжать их использовать при заезде и перемещении во время проведения спортивного мероприятия. Кроме того, необходимо организовать дополнительную дезинфекцию автотранспорта (автобусов) до размещения в них спортсменов. Место проведения спортивного мероприятия должно обладать достаточной площадью для размещения спортсменов с соблюдением социальной дистанции.
- Использовать смежные свободные пространства в раздевалках.
- Время, проведенное в раздевалках, необходимо ограничить (максимально 30–40 минут).
- В случаях, если не удастся обеспечить социальную дистанцию в 1,5 метра, необходимо всё время, проводимое в раздевалке, находиться в средствах индивидуальной защиты.
- Осуществлять использование спортсменами раздевалок по очереди, группами.
- Обязательно учитывать необходимые расстояния для дистанцирования и правила разминки, тренировки, передвижения по территории, на которой проводится спортивное мероприятие (тренировочной базе)

При выявлении у персонала или спортсмена характерных симптомов, данных эпидемиологического анамнеза или лабораторного подтверждения необходимо принять следующие меры:

- Извещение руководителя спортивного мероприятия /спортивной базы о выявленном пациенте и его состоянии;
- Изоляция выявленного лица и контактных лиц (изоляция осуществляется на срок 14 дней);
- При контакте рот и горло прополоскать 70 % этиловым спиртом, в нос и в глаза закапать 2 % раствор борной кислоты.

ПРИ ПОДТВЕРЖДЕНИИ ДИАГНОЗА COVID-19 У СПОРТСМЕНА НА СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ И ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРАХ

Необходим вызов бригады скорой медицинской помощи, решение вопроса о госпитализации. При отсутствии показаний к госпитализации совместно с руководителем спортивного мероприятия в порядке приоритета:

- Изоляция на дому.
- При невозможности изоляции на дому (иногородние спортсмены, персонал) – изоляция в условиях спортивной базы в помещении, в котором необходимо соблюдать условия по типу обсерваторов.
- При невозможности изоляции на территории спортивной базы руководитель спортивной базы решает вопрос о направлении лица, подлежащего изоляции, в обсерваторы субъекта Российской Федерации, на территории которого проходят тренировочные мероприятия, по согласованию с территориальными органами Роспотребнадзора и органами исполнительной власти субъекта Российской Федерации.